



SKAWINA *miasto otwarte na SPORT!*



Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego

Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina

KOMUNIKAT ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VII”

I. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

II. WSPÓLORGANIZATORZY

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

III. CELE

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody sportowe „Pokonaj FOCHA” odbędą się w dniu 22 września 2019 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie firmy HAUTEC w Skawinie ul. Rtm. Witolda Pileckiego 12 (patrz: mapa wyścigów)

V. PROGRAM IMPREZY

HARMONOGRAM STARTÓW ZAWODÓW

I BLOK :

Biegi dzieci

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Opłata startowa (zł) do dnia 18.09.2019r.
1.	10:00	10:10	2014 i młodsi K i M	Bieg 200 m	150	10,00
2.	10:10	10:15	2012-2013 K i M			
3.	10:15	10:20	2010-2011 K i M			
4.	10:20	10:30	2008-2009 K i M	Bieg 600 m		
5.	10:30	10:40	2006-2007 K i M			

Wyścigi na rowerze dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Opłata startowa (zł) do dnia 18.09.2019r.
1.	10.50	11.00	2015 i młodsi K i M	Rowerki biegowe 200 m	20 osób	10,00
2.	11.10	11.20	2012 -2014 K i M 2010 -2011 K i M	Rower 1800 m	40 osób	
3.	11.20	11.30	2008 -2009 K i M 2006 -2007 K i M	Rower 1800 m	40 osób	

Wyścigi na rolkach dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Opłata startowa (zł) do dnia 18.09.2019r.
1.	11.40	11.55	2013 i młodsi K i M 2011 – 2012 K i M 2009 - 2010 K i M	Rolki 1800 m	100 osób	10,00
2.	11.55	12.10	2007 - 2008 K i M 2006 K i M	Rolki 1800 m		10,00

ZAKOŃCZENIE BLOKU I i DEKORACJA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI, WYŚCIGÓW ROLKOWYCH I ROWEROWYCH ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD

BIURO ZAWODÓW DLA BLOKU I:

8.30 – 11.30 – wydawanie pakietów i numerów startowych dla biegów krótkich (200 m i 1000 m) i rowerków biegowych (200 m), rowerowych i rolkowych (1800 m).

Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

UWAGA!!! Możliwość zapisania dzieci w dniu zawodów do konkurencji I bloku, tylko w przypadku wolnych numerów startowych w danej kategorii wiekowej.

BLOK II**Wyścigi na rolkach**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do 31.07.2019r.	Od 1.08.2019r do 18.09.2019r.	W dniu zawodów
1.	12.45	13.40	2005-2000 K i M 1999-1990 K i M 1989-1980 K i M 1979-1970 K i M 1969-1960 K i M 1959 i starsi K i M	*Rolki 10000 m	150 osób	35,00	50,00	70,00

Wyścigi na rowerze:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do 31.07.2019r.	Od 1.08.2019r do 18.09.2019r.	W dniu zawodów
2.	14.15	14.55	2005-2000 K i M 1999-1990 K i M 1989-1980 K i M 1979-1970 K i M 1969-1960 K i M 1959 i starsi K i M	*Rower 10000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00

Bieg Główny:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do 31.07.2019r.	Od 1.08.2019r do 18.09.2019r.	W dniu zawodów
3.	15.15	15.55	2005-2000 K i M 1999-1990 K i M 1989-1980 K i M 1979-1970 K i M 1969-1960 K i M 1959 i starsi K i M	*Bieg 5000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00
4.	15.15	16.35	2001-1990 K i M 1989-1980 K i M 1979-1970 K i M 1969-1960 K i M 1959 -1950 K i M 1949 i starsi K i M	Bieg Główny 10 000 m	250 osób	35,00	50,00	70,00

5.	ok. 17.00	17.30	ZAKOŃCZENIE BLOKU II i DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH: ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ FOCHATLONU ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD
----	-----------	-------	--

OPŁATY ZA DWA STARTY (np. bieg 5 km i rower 10 km)

LUB TRÓJBÓJ-FOCHATLON (bieg 5 km, rower i rolki 10 km)

OPŁATY ZA DWA STARTY (zł)/UCZESTNIKA			OPŁATA ZA TRÓJBÓJ-FOCHATLON (zł)/UCZESTNIKA		
Do dn. 31.07.2019r.	Od 1.08.2019r do 18.09.2019r.	W dniu zawodów	Do dn. 31.07.2019r.	Od 1.08.2019r do 18.09.2019r.	W dniu zawodów
45,00	60,00	90,00	55,00	70,00	110,00

Zwolnieni z opłaty startowej są: emeryci i renciści oraz osoby niepełnosprawne za okazaniem dokumentu potwierdzającego w dniu zawodów przy odbieraniu numerów startowych.

Opłaty startowe wyścigów z BLOKU II zarówno przelewem, jak i w dniu zawodów dla mieszkańców Gminy Skawina są pomniejszone o 10 zł od w/w kwot.

BIURO ZAWODÓW DLA BLOKU II:

11.45 – 14.50 – wydawanie pakietów i numerów startowych: rolki (10000 m), rower (10000 m) i bieg (5000 m i 10000 m) oraz Fochathlonu. Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia zarówno do wyścigów dzieci jak i dorosłych oraz opłaty startowe wg powyższego harmonogramu i cennika, będą przyjmowane On-line do 18.09.2019r. poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu sport-timing.pl. Link do zapisów :<https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/wydarzenie/pokonaj-focha-vii/>. Po tym terminie będzie możliwość zapisu w dniu zawodów **WYŁĄCZNIE** w przypadku wolnego limitu zgłoszeń!!!

Zapisy dostępne również na stronach internetowych: www.optimasport.pl, www.ckis.pl

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłata może być przeniesienia na inną osobę, jedynie w uzasadnionych przypadkach za zgodą organizatora.

Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu otrzymuje potwierdzenie zgłoszenia na podany w zapisach e-mail. Aby zapisać kolejnego zawodnika, należy przeprowadzić całą procedurę zgłoszenia od nowa.

Zawodnik, który się zarejestruje, a nie dokona wpłaty ON – LINE może opłacić ją później, po zalogowaniu się do portalu lub w dniu zawodów.

VII. DODATKOWE KLASYFIKACJE ZAWODÓW „POKONAJ FOCHA VII”

„TRÓJBÓJ – FOCHATHLON **”:

1. Na klasyfikacje trójboju składają się następujące konkurencje - **rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km**, według harmonogramu indywidualnych startów. Aby zgłosić się do Fochathlonu, należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć wszystkie powyższe konkurencje.

2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).

3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

GRAND PRIX SKAWINY

Klasyfikacja „**III Grand Prix Skawiny**”, klasyfikowani będą uczestnicy (kobiety i mężczyźni), którzy wezmą udział w trzech biegach organizowanych na terenie Skawiny tj. Bieg Skawiński– 10 km, Pokonaj FOCHA – bieg 10 km, Bieg Niepodległości Skawina – Mogilany – 8 km. Suma czasów uzyskanych w każdym w wymienionych biegów wyłoni zwycięzców tej kategorii.

VIII. NAGRODY

- Pakiety startowe i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników.
- BLOK I – pamiątkowy gadżet.
- BLOK II – unikatowa koszulka termoaktywna.
(**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje gadżetów, czy koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów)
- Statuetki dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych BLOKU I i II
- Puchary dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w BLOKU II.
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.
- Nagrody w postaci bonów zakupowych w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn w FOCHATLONIE: I m-ce 400 zł, II m-ce 300 zł, III m-ce 200 zł, IV-VI m-ce 100 zł
- Statuetki za miejsca I-III w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet, w klasyfikacji „Powiatu Krakowskiego”, w każdym wyścigu z BLOKU II
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników

KAŻDY UCZESTNIK MA OBOWIĄZEK ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM ZAWODÓW!