

REGULAMIN SAUNY

1. Przed wejściem na teren sauny i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z regulaminem oraz obowiązującym cennikiem.
2. W jednym czasie w saunie może przebywać max 6 osób.
3. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia ciała, z użyciem mydła.
4. W saunie obowiązuje wyłącznie ręcznik i/lub szlafrok.
5. Przed wejściem do sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
6. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania i informacji udzielanych przez pracowników.
7. W saunach suchych drewnianych należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy.
8. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.
9. Na terenie Sauny zabrania się;
 - Wchodzenia w ubraniu, oraz obuwiu innym niż basenowym,
 - Przebywania w okularach i szklach kontaktowych,
 - Biegania po terenie i hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - Wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nie przeznaczone do tego celu,
 - Dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych grzewczych,
 - Wnoszenia do pomieszczeń saun naczyń, resztek jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
 - Wnoszenia na teren sauny alkoholu i napojów alkoholowych,
 - Wnoszenia na teren sauny własnego jedzenia i napojów,
 - Palenia tytoniu,
 - Niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - Nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
10. Jedzenie i picie dozwolone jest wyłącznie w strefie kawiarni.
11. Zabrania się korzystania z urządzeń w Saunie osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne :grzybicę, brodawicę, rumień, róża itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie na kończynach, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowania.
12. Zabrania się korzystania z sauny kobietom w czasie menstruacji.

13. Ze sauny mogą korzystać osoby pełnoletnie , a także dzieci i młodzież pod nadzorem osoby dorosłej.
14. Osoby chore o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z sauny ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
15. Za skutki zdrowotne przebywania tych osób w saunie Centrum Kultury i Sportu w Skawinie nie ponosi odpowiedzialności.
16. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi lub skorzystać z czerwonego przycisku sygnalizacyjnego, który znajduje się w pomieszczeniu sauny.
17. Za zgubienie lub zniszczenie zegarka pobrana zostanie opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.