

## **Regulamin Aerobiku w Wodzie**

### **§1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem zajęć jest Centrum Kultury i Sportu w Skawinie, zwane dalej „CKiS”.
2. Niniejszy regulamin współobowiązuje z „Regulaminem Basenu Camena”, a udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminów, w szczególności w zakresie nieposiadania przeciwwskazań zdrowotnych względem korzystania z hali basenowej.

### **§2**

#### **Organizacja zajęć**

1. Aqua aerobik to forma zajęć ruchowych prowadzona w wodzie, w rytm muzyki, przeznaczona dla osób bez ograniczenia wieku.
2. Uczestniczki aerobiku w wodzie mają obowiązek zakładania stroju jednoczęściowego oraz czepka kąpielowego.
3. Zajęcia prowadzone są przez instruktora pływania, na małej niecce basenowej, która spełnia warunki dla tej formy zajęć ruchowych (maksymalna głębokość 114 cm).
4. Ćwiczenia w wodzie odbywają się wg ustalonego harmonogramu zajęć i trwają 45 minut.
5. Zajęcia aqua aerobiku odbywają się w przypadku obecności co najmniej trzech osób.
6. Dopuszczalna ilość osób uczestniczących każdorazowo w zajęciach wynosi 15 osób.
7. Bilet na zajęcia aerobiku wodnego jest do nabycia w kasie Basenu Camena przed każdymi zajęciami (bilet lub wejście na karnet).
8. Opłata za aqua aerobik obejmuje godzinę zegarową (bilet lub wejście na karnet). Po przekroczeniu godziny pobytu naliczona zostanie dopłata, proporcjonalna do ceny biletu na Aqua aerobik.

### **§3**

#### **Postanowienia końcowe**

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie pozostają do decyzji dyrektora CKiS, kierownika Działu Basen „Camena” lub opiekuna merytorycznego sekcji.
2. Pytania i uwagi można kierować do Działu Basenu „Camena” od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:00 osobiście lub telefonicznie: 12 256 95 61, 12 256 95 60 w. 21 oraz mailowo: [camena@ckis.pl](mailto:camena@ckis.pl).