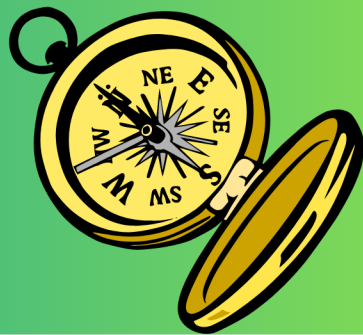


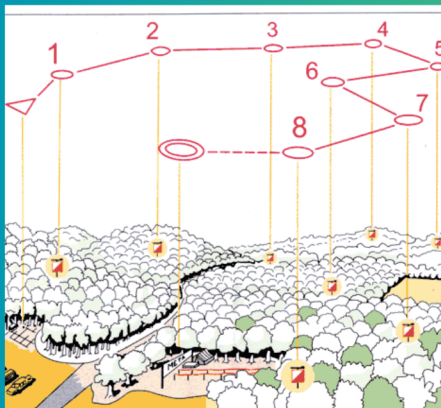


Instytucja Kultury
Gminy Skawina

Bieg na Orientację

28.05.2023 (niedziela) Start: 10.00





Punkt kontrolny w terenie:



Zapis trasy na mapie:



Obraz terenu pomniejszony 15 000 razy, czyli
mapa w skali 1:15 000 (1 cm na mapie = 150 m w terenie)



LEGENDA:



Bieg na orientację (BNO) polega na pokonaniu w jak najkrótszym czasie, trasy wyznaczonej w terenie punktami kontrolnymi (PK).

Źródłem informacji (charakter terenu, zapis trasy) jest mapa. Trasa biegu między punktami kontrolnymi bywa dowolna lub z góry określona.

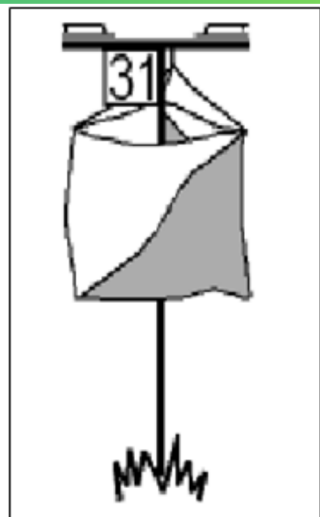
R2	Nazwisko					Etap	1			Min.	Sek.	25	26
	Imię						Meta						
R1	Klub						Start					23	24
	Nr start.			Rok ur.		Kat.	M 14			Czas			
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			

Wzorcowa

R2	Nazwisko <i>Krzakiewicz</i>					Etap	1			Min.	Sek.	25	26
	Imię <i>Jakub</i>						Meta						
R1	Klub <i>WKS "Wawel"</i>						Start					23	24
	Nr start.			Rok ur.		Kat.	M 14			Czas			
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			

Krzakiewicz
Jakub
WKS "Wawel"
3099 Rok ur. 85 Kat. M 14

44



materiały archiwalne
Centrum Kultury i Sportu w Skawinie

To możesz być Ty...
Zapraszamy 28 maja!



Warunkiem sklasyfikowania uczestnika zawodów jest potwierdzenie w zadanej kolejności wszystkich punktów kontrolnych. Obecność na kolejnych PK powinna być potwierdzona na specjalnej karcie startowej. Zawodnicy i zawodniczki startują do biegu co 1-3 minuty, indywidualnie, według wcześniej ustalonej kolejności. W momencie startu otrzymują mapy, wykonane przeważnie w skali 1:10000 lub 1:5000. Zawierają one najmniejsze nawet elementy terenowe, zauważalne podczas biegu

SKAWINA - Park Miejski



SKALA 1:3 000, E - 2,5 m

1 cm mapy = 30 m w terenie

Course L, Length 1,8 km

- Start Róg ogrodzenia
1. 32 Drzewo
2. 33 Schody
3. 34 Korzeń
4. 35 Bagienko
5. 36 Skrzynka elektr.
6. 37 Górka
7. 38 Drzewo
8. 39 Murek
9. 40 Pod mostkiem
10. 41 Ławka
11. 42 Róg krzewów
12. 43 Kamień
13. 44 Łatarnia
14. 99 Zezjęcie ścieżek
50 m do mety



ORGANIZATOR
CENTRUM KULTURY I SPORTU
W SKAWINIE

MAPY SPORZĄDZIŁ
PRACE TOPO-
I KARTOGRAFICZNE
JACEK KACZOLEWSKI jacek@poczta.onet.pl



LEGENDA:

- | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| budynki i sztuczne obiekty nie do przejścia | drogi nie utwardzone | teren otwarty (trawina) |
| naturalne i sztuczne i obiekty do przejścia | drogi i aleje utwardzone | las parkowy |
| obiekty wodne nie do przejścia | ścieżki | utrudnienia w biegu przez las |
| place zabaw | obiekty wodne nie do przejścia | nieużytek |
| | ławki, łatarnie, inne obiekty | teren prywatny |



BIEG

na ORIENTACJĘ SKAWINA 2013

BNO to sport rodzinny. W tych samych zawodach mogą brać udział dziadkowie, rodzice i dzieci, co czyni ten sport płaszczyzną integracji pokoleń i pogłębiania więzów rodzinnych. W tych samych zawodach startują zarówno początkujący jak i wyczynowcy. Wszyscy razem tworzą sportową społeczność i swoistą sympatyczną atmosferę. Na świecie organizuje się szereg zawodów o charakterze masowym.

Orientacja w terenie zmusza również do szybkiego rozwiązywania wielu zadań umysłowych. Uczy precyzyjnego analitycznego myślenia i błyskawicznego podejmowania decyzji. Wymaga spostrzegawczości, koncentracji, ale także podzielności uwagi pomimo zmęczenia.

Często zawodnicy o mniejszych możliwościach biegowych osiągają lepsze wyniki, właśnie dzięki swoim cechom psychicznym i większym zdolnościom intelektualnym.