

**Program Minutowy Małopolski Miting Lekkoatletyczny
- z okazji 660-lecia Skawiny
„I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM”**

Godzina	Biegi	Skoki I komisja	Skoki II komisja	Rzuty I komisja
13:00			Tyczka K/M	
13:30	Oficjalne otwarcie zawodów			Kula K/M
13:40	80m ppł K			
13:45	100m ppł K			
13:55	110 m ppł M			
14:10	100m K el.			
14:25	100m M el.	W dal K/M	Wzwyż K	
14:40	400m K			
14:45	400m M			
14:50	100m K Finał			
14:55	100m M Finał			
15:00	800m K		Wzwyż M	
15:05	1500m K			
15:10	1500m M			
15:20	300m ppł K			
15:30	200m K	Trójskok K		
15:35	200m M			

Ważenie sprzętu najpóźniej na godzinę przed rozpoczęciem konkurencji

Wysokości w skoku wzwyż do ustalenia po konsultacji z trenerami godzinę przed startem konkurencji

Zbiórka na bramce: konkurencje biegowe 15minut przed startem, skok wzwyż i tyczka 30 minut przed startem pozostałe konkurencje techniczne 20