

Powiatowe zawody pływackie Igrzysk Dzieci (ID), Igrzysk Młodzieży Szkolnej (IMS) i Licealiady (LIC)

1. **Miejsce zawodów:** Kryta pływalnia *Camena* w Skawinie, ul. Żwirki i Wigury 11.
2. **Termin zawodów:** 11 grudnia 2025 roku
3. **Organizatorzy zawodów:** Uczniowski Klub Sportowy *Jedynka*, działający przy SP 6 w Skawinie z ramienia Powiatu Krakowskiego oraz CKiS w Skawinie.
4. **Kierownik zawodów:** Agata Mikulec- SP 6 w Skawinie.

5. Przewidywany program zawodów:

Igrzyska Dzieci

- godz. 8.10- rozgrzewka w wodzie,
- godz. 8.40- oficjalne rozpoczęcie zawodów
- godz. 8.45- start pływania indywidualnego,
- godz. 10.00- start pływania drużynowego,
- godz. 10.15- 10.30- ogłoszenie wyników i dekoracja.

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

- godz. 10.30- rozgrzewka w wodzie,
- godz. 10.45- start pływania indywidualnego,
- godz. 11.45- start pływania drużynowego,
- godz. 12.00- ogłoszenie wyników i dekoracja.

Licealiada Młodzieży Szkolnej

- godz. 12.00- rozgrzewka w wodzie,
- godz. 12.15- start pływania indywidualnego,
- godz. 12.30- start pływania drużynowego,
- godz. 12.45- ogłoszenie wyników i dekoracja.

Ustalony harmonogram rozegrania poszczególnych biegów pływackich każdego z etapu może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

6. Zasady uczestnictwa:

Pływanie indywidualne:

- zawody indywidualne rozegrane zostaną na dystansie 25 metrów (tylko roczniki 2016-2018 w Igrzyskach Dzieci) i 50 metrów w ID (roczniki 2013-2015), IMS (2011-2012) i Licealiadzie (2006 i młodsi) w stylach pływackich: dowolny, grzbietowy, klasyczny i motylkowy;
- z każdej szkoły mogą startować 3. dziewczynki i 3. chłopców w każdym stylu pływackim, w każdej kategorii;
- zawodnik ma prawo startu tylko w jednym stylu;
- do udziału w wojewódzkich zawodach pływackich awansują: dwa pierwsze miejsca w kategorii, w każdym stylu pływackim w ID, IMS i w Licealiadzie (wg regulaminów MSZS Kraków).

Pływanie sztafetowe- drużynowe:

- sztafety będą rozgrywane stylem dowolnym na dystansie 6 x 25m w ID oraz 6 x 50m w IMS i LIC;
- po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody);
- drużyna sztafetowa składa się z 6. zawodniczek lub 6. zawodników;
- szkołę może reprezentować tylko jedna drużyna damska i męska w ramach ID, IMS, LIC;
- do udziału w wojewódzkich zawodach pływackich awansuje jedna wygrana sztafeta.

7. Regulamin zawodów:

- zawody będą rozgrywane seriami na czas w podziale na poszczególne kategorie wiekowe i stylowe, zgodnie z regulaminem SZS oraz przepisami FINA i PZP;
- start w zawodach będzie możliwy **tylko i wyłącznie** po dokonaniu wcześniejszego zgłoszenia zawodników na stronie <https://srs.szs.pl/kalendarz> **do 8 grudnia 2025 r. do godziny 14:00**. W tabelce „dodatkowe informacje” musi zostać podany styl, jakim zawodnik popłynie: **dowolny, grzbietowy, klasyczny, motylkowy- małymi literami!!** (bez słowa „styl”).

Pływanie indywidualne- proszę wpisać styl,

Pływanie- proszę wpisać sztafety.

W razie braku określenia stylu pływackiego, zawodnik będzie przypisany do losowo wybranego stylu;

- nie ma możliwości zmiany lub zamiany stylu u zawodnika w dniu zawodów, jedynie wykreślenie z listy;
- nauczyciel- opiekun zawodników zobowiązany jest doręczyć w dniu zawodów oryginał karty zgłoszeniowej z pieczęcią szkoły, podpisem Dyrektora oraz podpisem opiekuna/ów zawodników- w przypadku braku karty zawodnicy nie zostaną dopuszczeni do uczestnictwa w zawodach ;
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach pływackich, za ich posiadanie odpowiedzialni są opiekunowie;
- opiekunowie- nauczyciele zawodników odpowiedzialni są: za zapoznanie zawodników z regulaminem pływalni CKiS w Skawinie oraz za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów;
- w sprawach nie objętych regulaminem, decyzję podejmuje kierownik zawodów.

8. Nagrody: Dla pierwszych trzech miejsc medale i dyplomy w pływaniu indywidualnym, natomiast w pływaniu drużynowym- puchary i dyplomy dla szkół za zajęcie od I do III miejsca.

9. Informacje końcowe:

- pływalnia 25m- 6 torów;
- wyścig rozpocznie się skokiem do wody na główkę i/lub startem z wody;
- w trakcie trwania rozgrzewki tor 6. będzie torem jednokierunkowym, przeznaczonym m.in. na ćwiczenie skoków do wody;
- pomiar czasu na zawodach: ręczny.

10. Kontakt:

- kierownik zawodów – Agata Mikulec- nr telefonu 697567997