



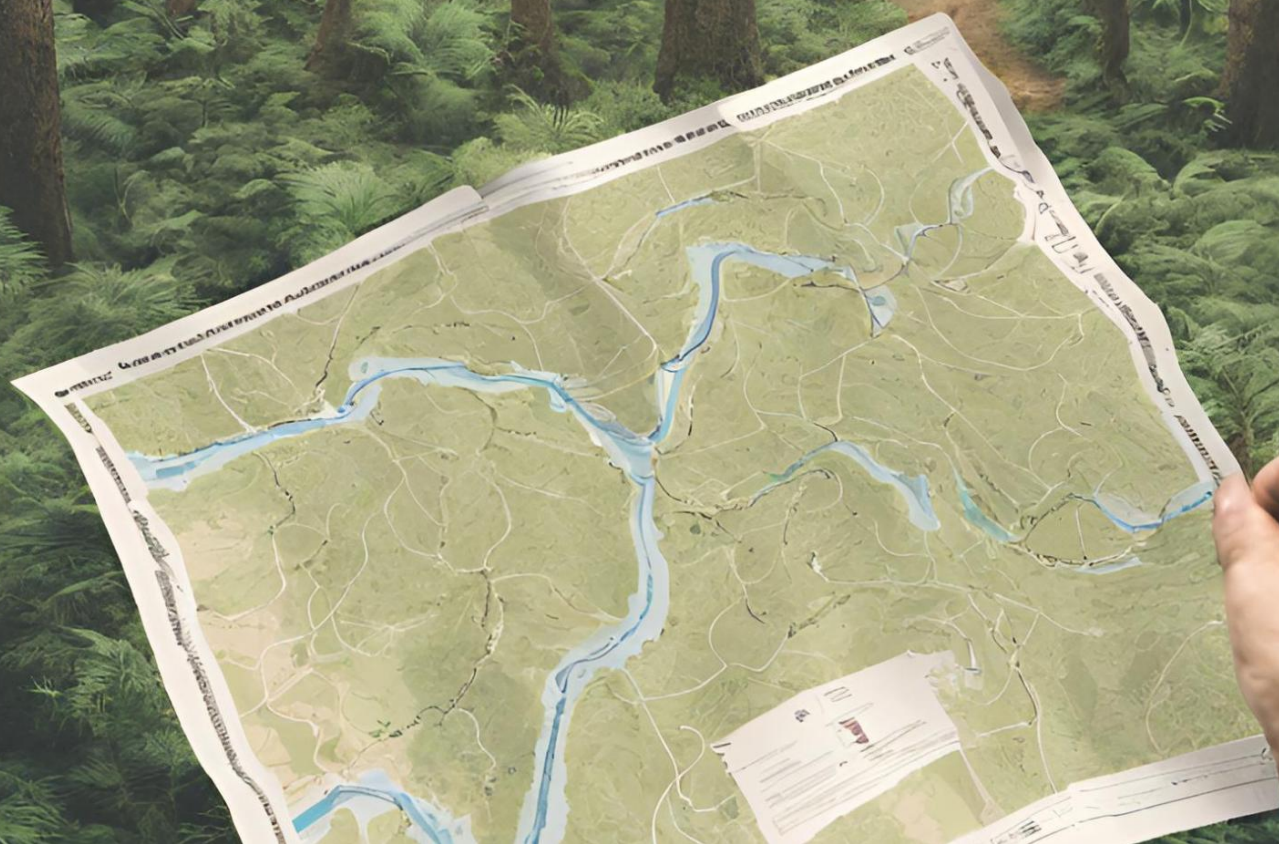
CENTRUM
KULTURY
i SPORTU
w SKAWINIE

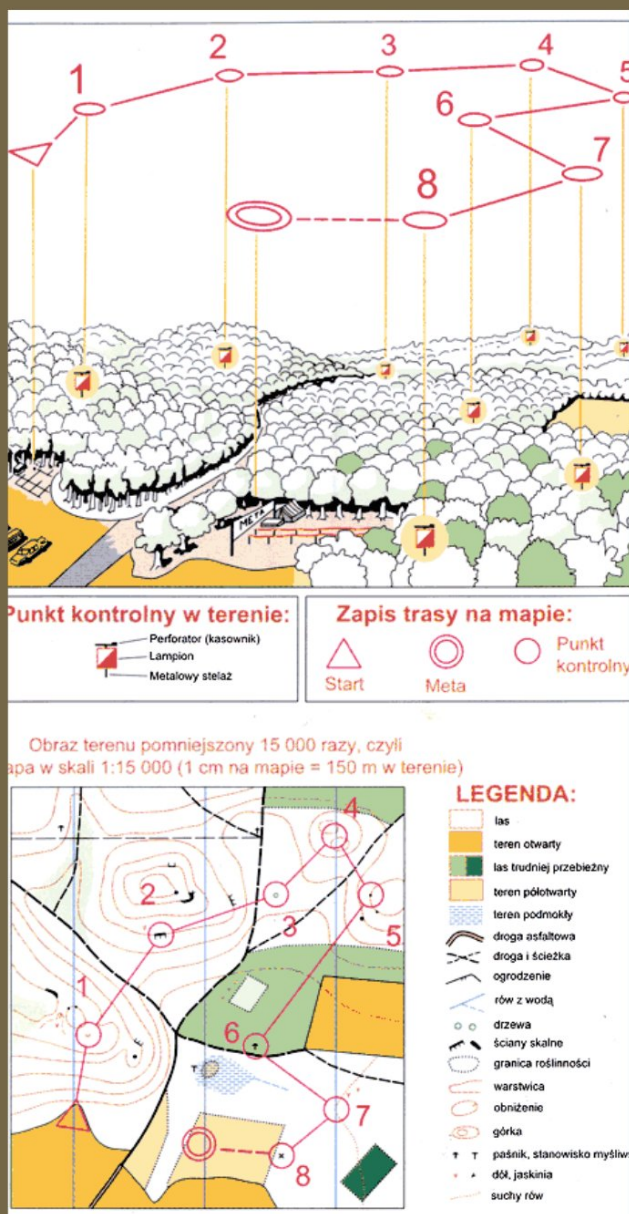


Instytucja Kultury
Gminy Skawina

Bieg Na Orientację

24.05.2026 g.10.00





Bieg na orientację (BNO) polega na pokonaniu w jak najkrótszym czasie, trasy wyznaczonej w terenie punktami kontrolnymi (PK). Źródłem informacji (charakter terenu, zapis trasy) jest mapa. Trasa biegu między punktami kontrolnymi bywa dowolna lub z góry określona.

Warunkiem sklasyfikowania uczestnika zawodów jest potwierdzenie w zadanej kolejności wszystkich punktów kontrolnych. Obecność na kolejnych PK jest odnotowywana za pomocą umieszczonych na trasie elektronicznych urządzeń. Zawodnicy i zawodniczki startują do biegu co jedną minutę, indywidualnie, według wcześniej ustalonej kolejności. W momencie startu otrzymują mapy, wykonane przeważnie w skali 1:10000 lub 1:5000. Zawierają one najmniejsze nawet elementy terenowe, zauważalne podczas biegu.

SKAWINA - Park Miejski

SKALA 1:3 000, E - 2,5 m
1 cm mapy = 30 m w terenie



Course L, Length 1,8 km

- | | |
|--------|---------------------------------|
| Start | Róg ogrodzenia |
| 1. 32 | Drzewo |
| 2. 33 | Schody |
| 3. 34 | Korzeń |
| 4. 35 | Bagienko |
| 5. 36 | Skrzynka elektr. |
| 6. 37 | Górka |
| 7. 38 | Drzewo |
| 8. 39 | Murek |
| 9. 40 | Pod mostkiem |
| 10. 41 | Ławka |
| 11. 42 | Róg krzewów |
| 12. 43 | Kamień |
| 13. 44 | Łatarnia |
| 14. 99 | Zejście ścieżek
50 m do mety |

ORGANIZATOR
CENTRUM KULTURY I SPORTU
W SKAWINIE

Mapy sportowe.
Prace topo-
i kartograficzne.
JACEK KOZŁOWSKI jakozlow@poczta.onet.pl

LEGENDA:

budynki	drogi nie utwardzone	teren otwarty (trawniki)
naturalne i sztuczne obiekty nie do przejścia	drogi i alejki utwardzone	las parkowy
naturalne i sztuczne obiekty do przejścia	ścieżki	utrudnienia w biegu przez las
naturalne i sztuczne obiekty do przejścia	obiekty wodne nie do przejścia	nieużytek
plac zabaw	ławki, latarnie, inne obiekty	teren prywatny



BIEG

na ORIENTACJĘ SKAWINA 2013

BNO to sport rodzinny. W tych samych zawodach mogą brać udział dziadkowie, rodzice i dzieci, co czyni ten sport płaszczyzną integracji pokoleń i pogłębiania więzów rodzinnych. W tych samych zawodach startują zarówno początkujący jak i wyczynowcy. Wszyscy razem tworzą sportową społeczność i swoistą sympatyczną atmosferę. Na świecie organizuje się szereg zawodów o charakterze masowym.



Orientacja w terenie zmusza również do szybkiego rozwiązywania wielu zadań umysłowych. Uczy precyzyjnego analitycznego myślenia i błyskawicznego podejmowania decyzji. Wymaga spostrzegawczości, koncentracji, ale także podzielności uwagi pomimo zmęczenia.

Często zawodnicy o mniejszych możliwościach biegowych osiągają lepsze wyniki, właśnie dzięki swoim cechom psychicznym i większym zdolnościom intelektualnym.





Zapraszamy 24
maja!